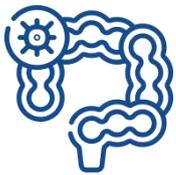


# ¿QUÉ ES?, PRINCIPALES CIFRAS, Y PRIMEROS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD

## ¿Qué es el cáncer de colon?



El **cáncer colorrectal** es el que se origina en el colon o el recto. El colon y el recto constituyen la parte final del tracto digestivo. El colon comunica el intestino delgado con el recto que, a su vez, termina en el ano.

Dependiendo de su localización anatómica y del lugar donde se origine, se le denomina **de colon o cáncer de recto**. Normalmente se denomina colorrectal, dado que ambas patologías comparten características comunes.

El **adenocarcinoma de colon** es el tipo de cáncer de colon más frecuente, representando aproximadamente **el 95 % de los casos**. Este tipo de cáncer que se origina en las células que forman las glándulas responsables de la producción del moco que sirve para lubricar el interior del colon y el recto y, de esta forma, facilitar la progresión del bolo fecal (facilitar la defecación).

## Principales cifras

- Es el cáncer más frecuente de nuestro país con más de **37.000 nuevos casos cada año**, y más de **700 nuevos diagnósticos cada semana**.
- Afecta a hombres y mujeres casi por igual.
- Es el **2º tumor más frecuente en hombres** después del de próstata.
- 3º tumor más frecuente en mujeres** después del cáncer de mama y pulmón.
- El cáncer colorrectal **predomina en personas mayores**. La edad media de presentación es 70-71 años y la mayoría de los pacientes tienen más de 50 años en el momento del diagnóstico, aunque no hay que olvidar que también puede aparecer en personas más jóvenes.

## ¿Cuáles son los primeros síntomas del cáncer de colon?

Algunos pacientes no tienen síntomas (están asintomáticos) **sobre todo en fases muy iniciales**. En ellos, el tumor se diagnostica en una colonoscopia de cribado (screening) o es un hallazgo casual al realizar otras exploraciones. **Los síntomas del cáncer de colon** (lo que nota el paciente) **pueden ser vagos e inespecíficos** y pueden estar provocados por el tumor primario o por la existencia de metástasis cuando se diagnostica en fases más tardías.

### Primeros síntomas del cáncer de colon



**RECUERDA:** Estos síntomas no son exclusivos del cáncer colorrectal, porque pueden aparecer en otras enfermedades benignas o malignas. Sin embargo, debes consultar con tu médico\*.

- Sangre/moco en las heces.** Uno de los síntomas más frecuentes. Tras cierto tiempo de sangrado y cuando la hemorragia no es detectada o no se acude al médico para su diagnóstico y tratamiento, suele aparecer una **anemia**.
- Cambio en el ritmo de las deposiciones.** Aparece diarrea o estreñimiento en personas con ritmo intestinal previo normal, aunque, lo más frecuente es que se intercalen periodos de estreñimiento con periodos de diarrea.
- Heces más estrechas.** Generalmente esto se produce porque el tumor está estrechando el intestino y no permite el paso normal de las heces.
- Tenesmo o sensación de evacuación incompleta.**
- Dolor abdominal.** Suele ser un síntoma frecuente, aunque generalmente, se trata de un dolor inespecífico. Cuando el tumor cierra parcialmente el calibre del tubo intestinal se produce un cuadro de dolor abdominal tipo cólico. Cuando el cierre es completo se llama obstrucción intestinal. La obstrucción intestinal es una situación clínica grave que requiere asistencia médica urgente. Hay un estreñimiento prolongado, náuseas, vómitos, dolor abdominal y malestar general.
- El cansancio extremo o la pérdida de peso sin causa aparente.** Son síntomas generales e inespecíficos que ocurren con frecuencia en determinadas enfermedades, entre las que se encuentran los tumores de colon avanzados

\*Si usted nota cualquiera de estos síntomas, es importante que consulte al médico para que le diagnostique y le indique el tratamiento oportuno.

Más Información



Campana realizada en colaboración con:



Plan General de Actividades Preventivas 2023

